



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO OESTE
DO PARANÁ.
CURSO DE ENFERMAGEM**

**Capacitação em Primeiros Socorros aos
Educadores atuantes dos CMEI' s de Foz
do Iguaçu.**

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

QUANDO CHAMAR?



OU



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

SAMU - 192

- **Intoxicação com produtos de limpeza e envenenamento;**
- **Crises de convulsivas;**
- **Perda de consciência, desmaio e hemorragias.**

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

SIATE - 193

- **Acidentes de trânsito com um ou mais feridos;**
- **Quedas com ferimentos e fraturas;**
- **Choques elétricos graves;**
- **Afogamentos em lagos e rios;**

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

- **EMERGÊNCIA:** quadro grave, de aparecimento ou agravamento súbito e imprevisto, causando risco de morte, necessitando de **solução imediata**, a fim de evitar mal irreversível ou **morte**.

- **URGÊNCIA:** Quadro grave, de aparecimento ou agravamento rápido, mas **não necessariamente imprevisto e súbito**, podendo causar risco de morte ou grande sofrimento, necessitando de **tratamento em curto prazo**, a fim de evitar mal irreversível ou morte.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

QUEIMADURAS

Qualquer lesão ocasionada no organismo humano pela ação curta ou prolongada a temperaturas extremas.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

QUEIMADURAS



Pele normal



Queimadura de primeiro grau



Queimadura de segundo grau



Queimadura de terceiro grau

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

CAUSAS:

- Escaldadura;
- Contato com o fogo e objetos quentes;
- Frio;
- Exposição a eletricidade;
- Ingestão de substâncias químicas;

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

O QUE FAZER?

- Interromper o processo de queimadura;
- Retire a roupa que cobre a área queimada;
- Remova anéis, pulseiras e colares;
- Coloque compressas limpas e frias sobre a queimadura até que a dor desapareça;

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

- Envolver a criança com lençol limpo, e encaminhar para o atendimento médico;
- Nas crianças conscientes e colaborativas com pequenas áreas queimadas a hidratação oral com água e sucos de frutas pode ser iniciada.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

O QUE NÃO FAZER!

- Não use gelo nas queimaduras;
- Não fure as bolhas da queimadura;
- **Não passe nada na queimadura.** Não use pomadas, clara de ovo, pó de café, banha de galinha, pasta de dente, pimenta.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

PICADAS E MORDEDURAS POR ANIMAIS PEÇONHENTOS

São aqueles provocados por picadas ou mordeduras de animais dotados de glândulas secretoras e aparelhos inoculadores de veneno.



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

SINAIS E SINTOMAS

- Pequena mordida na pele: pode parecer um ponto pequeno e descolorido;
- Dor e inchaço, pode ser de desenvolvimento lento, na área da mordida;
- Pulso rápido e respiração difícil;
- Fraqueza;
- Dificuldade visual;
- Náusea e vômitos.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

O QUE FAZER?

- Manter em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- Manter, se possível, a região picada erguida;
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- Cobrir o local com um pano limpo;

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando **cor, tamanho e características** dele.
- Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

O QUE NÃO FAZER!

- Não fazer torniquete;
- Não corte o local da ferida;
- Não aplicar folhas, pó de café ou terra sobre a ferida;



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

AFOGAMENTO

O afogamento caracteriza-se pela falta de oxigênio no sangue, que afeta todos os órgãos e tecidos.

A duração da submersão é fundamental, porque a quantidade de oxigênio nos vasos sanguíneos vai caindo durante a asfixia.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

ONDE OCORRE?

- Banheiras;
- Piscinas;
- Tanques;
- Baldes;
- Vasos sanitários.



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

SINAIS E SINTOMAS

- Hipotermia;
- Náuseas;
- Vômito;
- Tremores;
- Cefaléia;
- PCR;



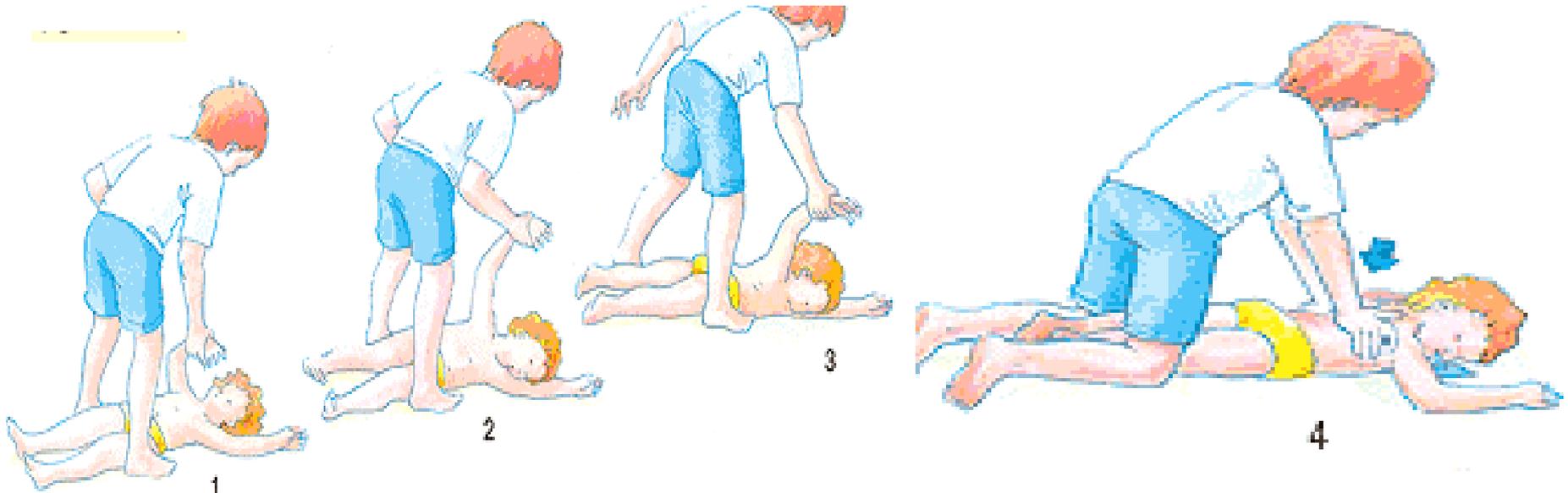
CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

O QUE FAZER?

- Solicitar para alguém chamar o SIATE;
- Retirar o indivíduo de dentro d'água, segurando-o pela cintura (quando pequeno) ou pelo tronco, arrastando-o;
- Observar se a criança esta consciente, respirando e com pulsação.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

- Colocar a vítima de barriga para baixo e com a cabeça virada para um dos lados;
- Comprimir a caixa torácica 3 a 4 vezes para fazer sair a água;
- Se a vítima não responder, iniciar RCP;



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

CONVULSÕES

É uma descarga de energia no corpo que faz com que ocorra vários estímulos nervosos ao mesmo tempo com origem no cérebro.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

O QUE FAZER?

- Proteger a cabeça do indivíduo com uma almofada mole e certificar-se de que ele consegue respirar;
- Afastar possíveis objetos com os quais possa se ferir;

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

Devido ao aumento da saliva e caso seja possível, **lateralizar a cabeça** para drenar a saliva e limpar o excesso com um pano, diminuindo a probabilidade de entrar saliva para os pulmões;



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

O QUE NÃO FAZER!

- Não jogar água no rosto ou oferecer-lhe algo para cheirar durante a crise;
- Não segurar a língua;
- Não segurar a vítima afim de impedir sua agitação;
- Não colocar objetos na boca da vítima.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

CRISES FEBRIS

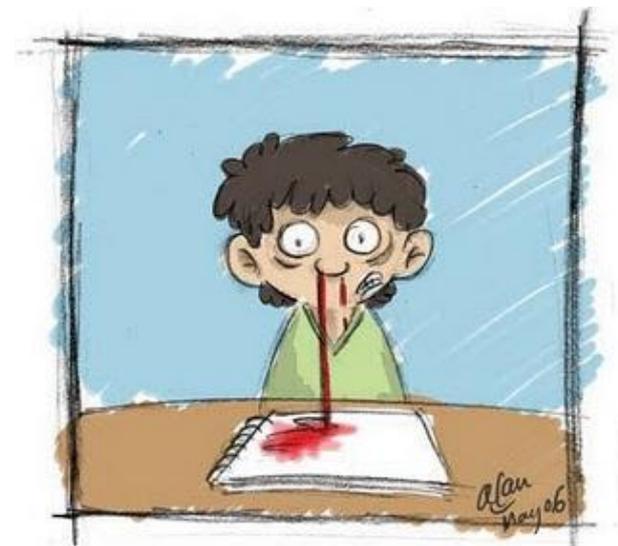
- Com um pano embebido em água à temperatura ambiente passar pelo corpo do indivíduo, principalmente na cabeça, axilas e virilhas;
- Quando o indivíduo estiver mais frio as convulsões cessarão;



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

EPISTAXE – SANGRAMENTO NASAL

É a perda de sangue pelo nariz ou através deste para a boca. Ocorre mais frequentemente em crianças, devido ao traumatismo digital (dedo no nariz) e fragilidade eventual da região.



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

O QUE FAZER?

- Coloque o indivíduo na posição sentada, com a cabeça levemente inclinada evitando a deglutição do sangue;
- Pressione as narinas, com os dedos em forma de pinça, na região acima da ponta do nariz;
- Aplique compressa fria, após alguns minutos afrouxe a pressão vagarosamente e não permita que a pessoa assoe o nariz;

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

FERIMENTOS

Ruptura anormal da pele ou superfície do corpo. Em sua maioria externos, por onde se pode perder sangue e outros fluidos.



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

FERIMENTOS LEVES – O QUE FAZER?

- Lavar o ferimento com água e sabão;
- Proteger o ferimento com gaze ou pano limpo;
- Não tentar retirar farpas, vidros ou partículas de metal do ferimento;
- Não colocar pastas, pomadas, óleos ou pó secante;



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

FERIMENTOS PROFUNDOS – O QUE FAZER?

- feridas devem ser estancadas;
- Usar um pano limpo e comprimir o local da hemorragia;
- Não remover as compressas empapadas de sangue. Sobre elas, colocar compressas secas quanto necessárias.



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

OBSTRUÇÃO PARCIAL DE VIAS AÉREAS

Um corpo estranho na garganta pode provocar obstrução completa ou incompleta das vias aéreas. Na obstrução incompleta, o ar continua passando pelas cordas vocais e a vítima consegue emitir sons e tossir.



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

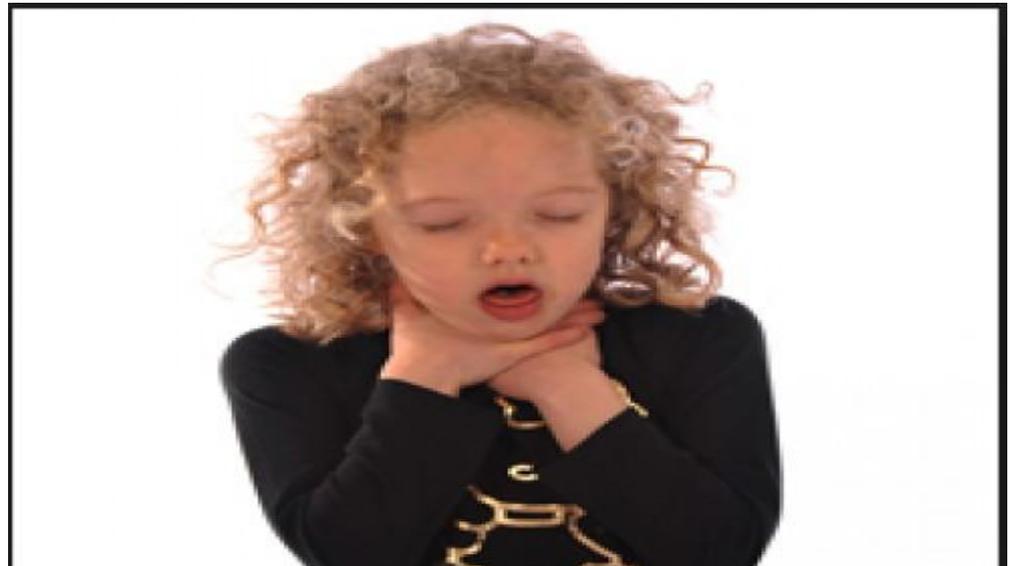
O QUE FAZER?

- Encoraje a criança a tossir;
- Aplique cinco tapas interescapulares (entre as omoplatas, com a mão em forma de concha), para remover o objeto;
- Se não resultar, inicie cinco compressões abdominais (Manobra de Heimlich);
- Mantenha o esquema de cinco pancadas interescapulares → cinco compressões torácicas, até o objeto sair.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

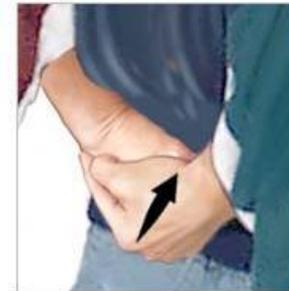
OBSTRUÇÃO TOTAL DE VIAS AÉREAS

- Troca de ar se torna insuficiente
- Tosse ineficaz, fraca, ruídos respiratórios estridentes e gementes,
- Dificuldade respiratória acentuada;
- Cianose.



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

MANOBRA DE HEIMLICH



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

PCR – PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

- Após verificar se a criança está consciente (chame-a, toque-a vigorosamente) verifique se há pulsação e respiração.
- A PRIORIDADE É PEDIR AUXILIO AO SAMU.

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

- ✓ **VER** – Observar se há expansão torácica;
- ✓ **OUVIR** – Observar se há som da expiração;
- ✓ **SENTIR** – Sentir o ar que é expelido pela boca durante a expiração;

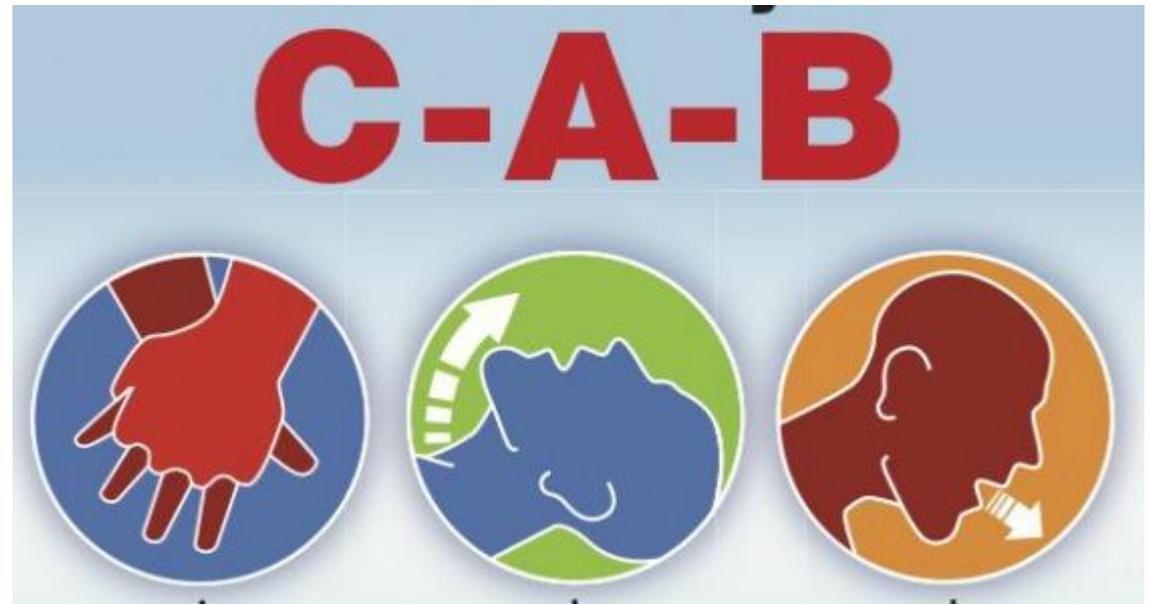


CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

C-A-B DA VIDA

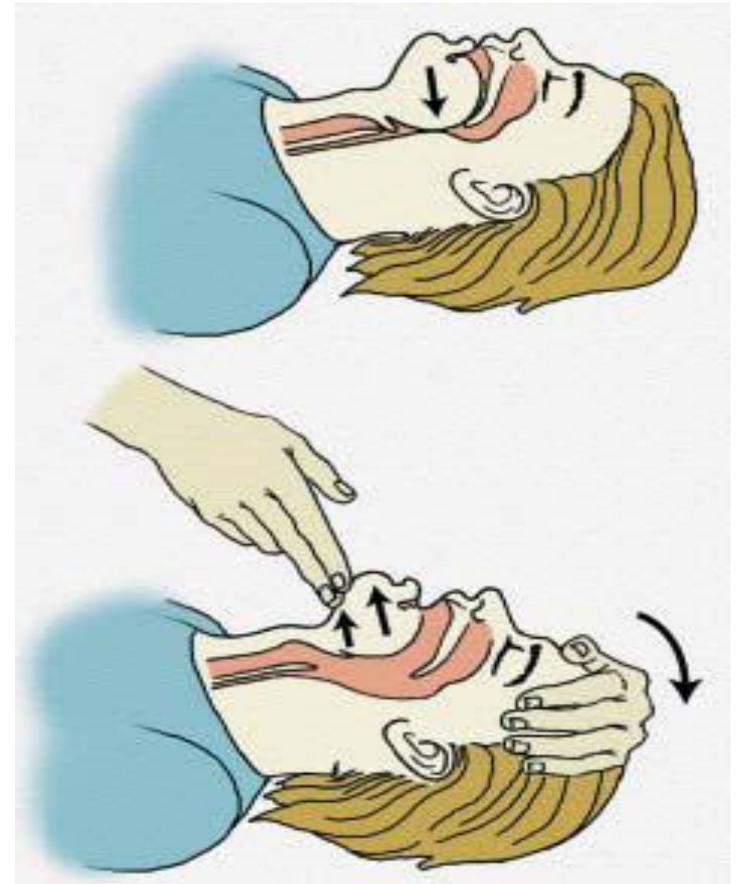
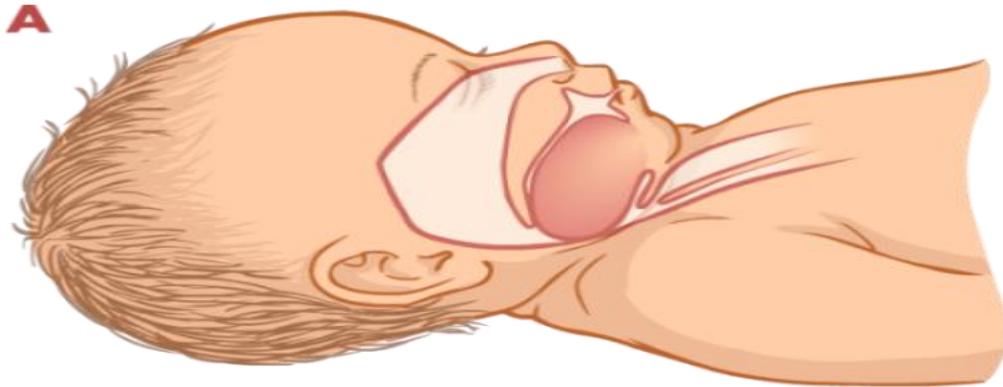
Consiste em:

- Compressões torácicas;
- Vias Aéreas;
- Boa respiração.



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

Elevação de vias aéreas



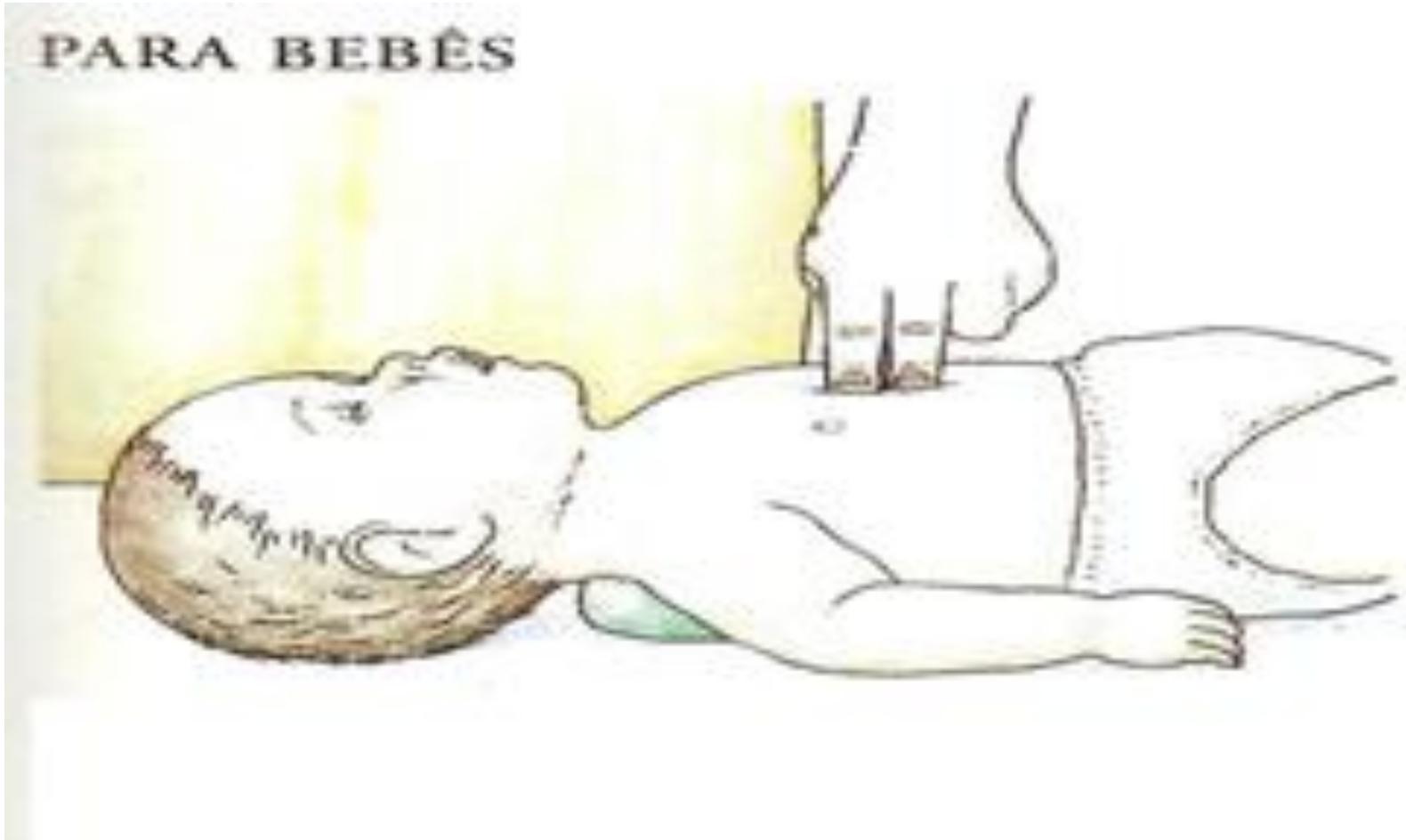
CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

RCP – REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR

Compressão torácica



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU



CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

REFERENCIAS

Piccolo NS, Serra MCVF, Leonardi DF, Lima Jr EM, Novaes FN, Correa MD, Cunha LR, Amaral CER, Prestes MA, Cunha SR, Piccolo MT. Queimaduras: diagnostico e tratamento inicial. **Sociedade brasileira de cirurgia plástica**. 2008.

Manual de primeiros socorros: Comissão de coordenação do programa de educação para a saúde.

- http://www.sbp.com.br/show_item2.cfm?id_categoria=21&id_detalhe=2898&tipo_detalhe=s
- Acesso em 19 de abril de 2014;
- <http://www.einstein.br/einstein-saude/primeiros-socorros/Paginas/acidentes-por-animais-peconhentos.aspx>
- Acesso em 19 de abril de 2014;
- <http://saudeinfantil.blog.br/2011/12/afogamento-de-criancas-e-mais-comum-do-que-se-imagina/>
- Acesso em 19 de abril de 2014;
- <http://uebtops.blogspot.com.br/p/ferimentos-leves.html>
- Acesso em 19 de abril de 2014;

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS AOS
EDUCADORES ATUANTES DOS CMEI'S DE FOZ DO IGUAÇU

**OBRIGADA PELA
ATENÇÃO!**