



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO  
CBAAt



Investindo no **FUTURO** do  
ATLETISMO BRASILEIRO





SÓ O ESPORTE  
É CAPAZ DE UNIR  
PESSOAS  
DE DIFERENTES  
CULTURAS,  
RAÇAS E CLASSES  
EM TORNO DE UM  
OBJETIVO COMUM,  
QUE APROXIMA,  
EMOCIONA E FAZ  
SONHAR.

# O Atletismo

É uma das modalidades mais praticadas no mundo.

É o principal esporte olímpico dos tempos modernos, sendo considerado o único na categoria 1 pelo Comitê Olímpico Internacional.



24 PROVAS  
ENTRE  
CORRIDAS,  
SALTOS,  
LANÇAMENTOS E  
ARREMESSO.

Desenvolve  
**HABILIDADES  
MOTORAS**  
básicas para  
**TODOS OS ESPORTES**

Correr



Saltar



Lançar



Arremessar





# IMPORTÂNCIA

É a modalidade que mais distribui medalhas nos Jogos Olímpicos.

**141 MEDALHAS**



**“OS JOGOS OLÍMPICOS  
PODEM ACONTECER APENAS COM O  
ATLETISMO.  
NUNCA, SEM ELE.”**



## CONQUISTAS

O Atletismo já conquistou  
16 (dezesesseis) Medalhas Olímpicas  
entre Helsinque (1952) e  
Rio (2016).

**OURO 05**

**PRATA 03**

**BRONZE 08**



## CONQUISTAS

### O Atletismo já conquistou

24 (vinte e quatro) Medalhas Mundiais Adultos entre outdoor e indoor

OURO 04

PRATA 09

BRONZE 11





## ATRIBUTOS DO ATLETISMO

segundo o público:

UNIÃO

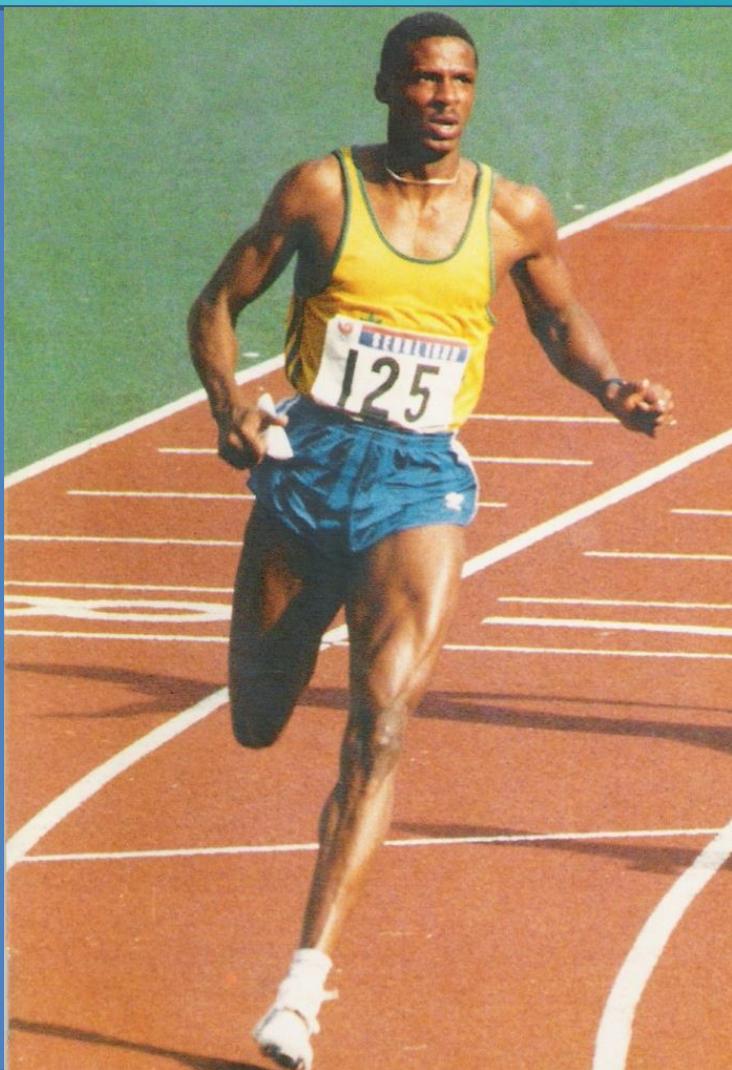
EMOÇÃO

RAÇA

DEDICAÇÃO

VITÓRIA





## ATRIBUTOS DE NOSSOS ATLETAS

HISTÓRIAS DE VIDA

SUPERAÇÃO

RESILIÊNCIA

GARRA

CARISMA

EDUCAÇÃO

SIMPATIA

PERSISTÊNCIA

TÉCNICA





# DNA DO ATLETISMO

Superação

Disciplina

Força

Desempenho

Saúde

Competitivo

Velocidade

Emocionante

Interessante



## O ATLETISMO

É uma modalidade Democrática.

Pode ser praticado independentemente do biotipo.

É uma das modalidades esportivas mais utilizadas em projetos de **INCLUSÃO SOCIAL**





2º semestre de 2017



Curso EAD

Programa  
**Atletismo**  
na Escola





## Justificativa

- O Atletismo desenvolve habilidades motoras importantes para todas as modalidades esportivas e para vida: correr, saltar, lançar e arremessar.
- A prática do Atletismo cria hábitos de vida saudável, diminuindo a obesidade infantil, hipertensão e o sedentarismo entre outros problemas atualmente epidêmicos na população escolar.
- Atualizar e Estimular os Professores de Educação Física.



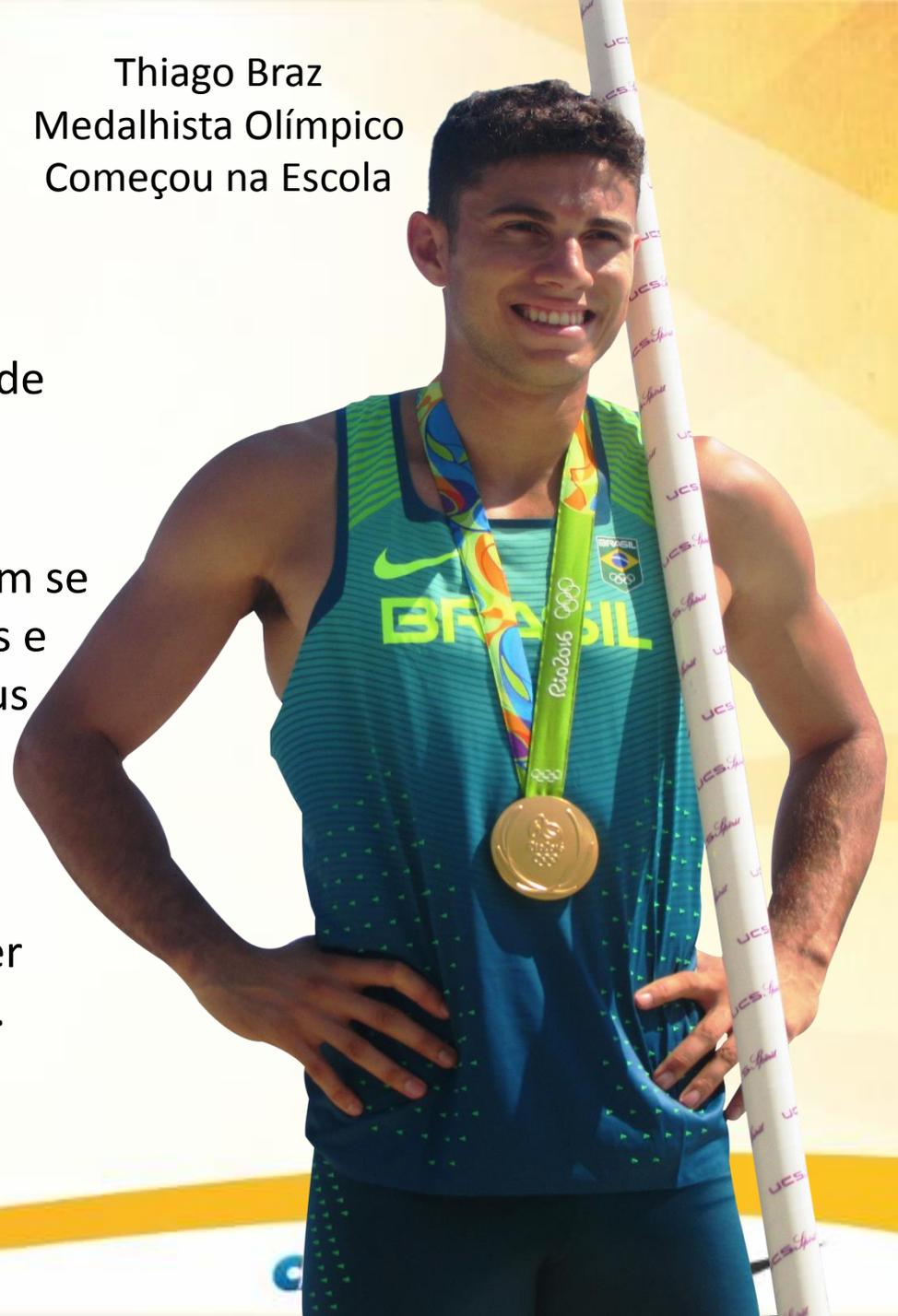
Maurren Maggi  
Medalhista Olímpica  
Começou na Escola



Thiago Braz  
Medalhista Olímpico  
Começou na Escola

## Justificativa

- O Atletismo pode ser praticado em qualquer lugar, sem a necessidade de equipamentos específicos.
- Os alunos com talento esportivo têm se perdido por não serem descobertos e nem estimulados a desenvolver seus talentos motores.
- A escola sempre foi a base para descoberta de talentos em qualquer área, tendo em vista sua cobertura.





## Objetivos

- Incentivar a prática esportiva nas escolas, numa perspectiva de formação integral e para cidadania;
- Desenvolver Valores Comportamentais, tais como respeito ao próximo, obediência, disciplina entre outros.
- Estimular a iniciação do atletismo na Escola;
- Identificar e orientar jovens talentos escolares;
- Formar base para o melhor desempenho do Brasil em Competições Internacionais



Vanderlei Cordeiro de Lima  
Medalhista Olímpico  
Começou na Escola



## Objetivo

Proporcionar aos professores de Educação Física da Rede Pública subsídios teóricos e práticos no desenvolvimento do atletismo na escola com ferramenta de educação corporal e cidadania.

## Público alvo:

Professores de Educação Física do ensino básico (escolas de ensino fundamental e médio);



Robson Caetano da Silva  
Medalhista Olímpico  
Começou na Escola



## Propostas

- Capacitação docente via E-proinfo, curso produzido e disponibilizado pela CBAAt.
- Estimulo às Escolas e aos Professores de Educação Física para organizarem e participarem de competições.
- Disponibilizar para Secretarias de Educação e Secretarias de Esportes, Estaduais e Municipais.



Fabiana Murer  
Medalhista Mundial  
Começou na Escola



Descrição de conteúdo:

Conceito, abordagem teórica e prática das provas do atletismo com possibilidade de desenvolvimento no contexto escolar.



André Domingos da Silva  
Medalhista Olímpico  
Começou na Escola





## Informações de conteúdo do curso

Estrutura de formatação

CARGA HORÁRIA: 20 horas

- ✓ 4 Aulas cada uma no formato de navegação contínua
- ✓ Cada aula é composta por 6 a 16 blocos de subtemas;
- ✓ Cada subtema é composto: 1 texto, 1 vídeo-aula, fotos e vídeos.
- ✓ Cada Aula oferecerá um Quiz para uma avaliação do entendimento do conteúdo
- ✓ Utilização da Plataforma e-Proinfo
- ✓ Utilização de DVDs



Arnaldo de Oliveira  
Medalhista Olímpico  
Começou na Escola





## Peculiaridades:

Descoberta do atletismo através da ludicidade num modelo distinto aos dos adultos e exercícios educativos e formativos do correr, saltar e lançar com possibilidade de utilização em qualquer espaço educativo (pátio, quadra, gramado, etc.).



Cláudio Roberto Souza  
Medalhista Olímpico  
Começou na Escola



# Informações de conteúdo do curso

## Estrutura de formatação

### Aula 1 parte 1

### Iniciação ao Atletismo – MINI ATLETISMO

- Subtema 1: Apresentação
- Subtema 2: Etapas de desenvolvimento do atleta
- Subtema 3: Introdução / Requisitos
- Subtema 4: Conceito / Objetivos organizacionais
- Subtema 5: Objetivos do desenvolvimento das atividades
- Subtema 6: Princípio de equipe – Princípio básico
- Subtema 7: Grupo de idade e programas de atividades
- Subtema 8: Materiais e equipamentos
- Subtema 9: Espaço e duração



Vicente Lenilson de Lima  
Medalhista Olímpico  
Começou na Escola



# Informações de conteúdo do curso

## Estrutura de formatação

### Aula 1 parte 2

### Iniciação ao Atletismo – MINI ATLETISMO

- Subtema 10: Exemplo de atividades de corridas
- Subtema 11: Exemplo de atividades de saltos
- Subtema 12: Exemplo de atividades de lançamentos
- Subtema 13: Festival - Sistema de pontuação, sumula, placar de resultados e divulgação dos resultados
- Subtema 14: Festival - Organização e montagem
- Subtema 15: Festival – Exemplo de organização / rotação das equipes pelas estações
- Subtema 16: Construção de material alternativo



Edson Luciano Ribeiro  
Medalhista Olímpico  
Começou na Escola



# Informações de conteúdo do curso

Estrutura de formatação

Aula 2

Princípios gerais das corridas: corrida de velocidade, meio fundo e fundo.

Subtema 1: As corridas no Atletismo: Estrutura de movimentos

Subtema 2: Diferenças básicas das corridas de velocidade e de resistência

Subtema 3: Corrida de Velocidade

Subtema 4: Ensino da técnica de corrida

Subtema 5: Exercícios educativos

Subtema 6: Saída de bloco

Subtema 7: Jogos de reação e habilidade

Subtema 8: Corrida meio fundo e fundo

Subtema 9: Treino técnico das corridas de Meio Fundo e Fundo

Subtema 10: Desenvolvimento do ritmo das corridas de Meio Fundo e Fundo



Darlan Romani  
Finalista Olímpico  
Começou na Escola



# Informações de conteúdo do curso

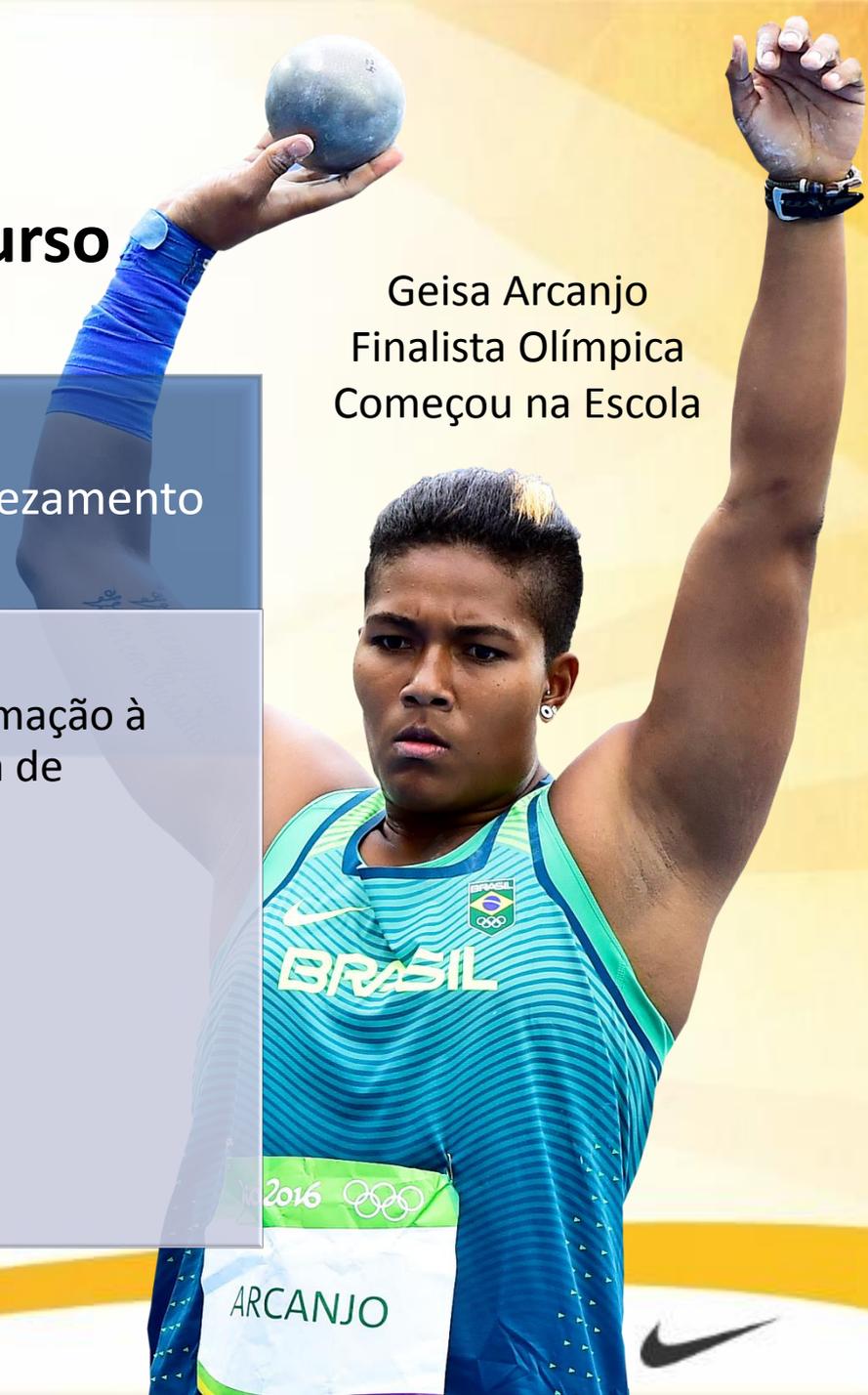
## Estrutura de formatação

### Aula 3

#### Corridas sobre barreiras e Corridas de Revezamento

- Subtema 1: Conceito
- Subtema 2: Descrição das fases: Saída e aproximação à primeira barreira; Ritmo de 3 passadas; Técnica de transposição
- Subtema 3: Metodologia de ensino
- Subtema 4: Técnica de transposição
- Subtema 5: Metodologia de ensino
- Subtema 6: Corrida de Revezamento
- Subtema 7: Descrição das fases
- Subtema 8: Exercícios Educativos

Geisa Arcanjo  
Finalista Olímpica  
Começou na Escola





# Informações de conteúdo do curso

## Estrutura de formatação

### Aula 4

### Salto em Distância e Arremesso

Subtema 1: Salto em distância: apresentação

Subtema 2: Salto em distância: descrição das várias fases

Subtema 3: Salto em distância: progressão pedagógica

Subtema 4: Arremesso: apresentação

Subtema 5: Arremesso: descrição das várias fases

Subtema 6: Arremesso: progressão pedagógica



Caio Oliveira de Sena Bonfim  
Finalista Olímpico  
Começou na Escola



# Informações de conteúdo do curso

Estrutura de formatação de cada Aula

10 Subtemas - aproximadamente 60 min de passagem

Vídeo-aula

Informação  
textual (mini  
apostila)

Imagens e  
vídeos  
demonstrativos

Quiz



# Atletismo na Escola EAD

## Lançamento previsto para Agosto de 2017



Investindo no **FUTURO** do  
ATLETISMO BRASILEIRO

