**Plano de Aula – Educação Física**

|  |
| --- |
| **Nome da Escola: Escola Municipal Professora Rosália de Amorim Silva** |

|  |
| --- |
| **Localização: Rua Cacique, S/N – Jardim Canadá** |

|  |
| --- |
| **Professor (a) de Educação Física: Mariza Potier** |

**Ano/ Turma: 4º e 5º ano Duração da aula: 50 min Espaço utilizado: Pátio**

**Período ( ) manhã ( x ) tarde Data: 08/06/2016**

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:** Elemento gínmico. |

|  |
| --- |
| 1. **Objetivos:**   Desenvolver o domínio da alternância dinâmica do equilíbrio corporal, experimentar a sensação de caminhar na posição frontal usando e recuperando o equilíbrio. Vivenciar o elemento gínmico : equilíbrio. Explorar material não tradicional. |

|  |
| --- |
| 1. **C:\Users\ELAINE\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\20160610_184953.jpgProcedimentos Metodológicos:**   Em fila única o aluno deverá caminhar na posição frontal com o cone sobre a cabeça, utilizando o corpo de acordo com o grau de dificuldade apresentada em cada momento: (rápido /lento ) , para manter o objeto sob equilíbrio. |

|  |
| --- |
| 1. **Recursos**   Área plana, banco sueco e cones plásticos. |

|  |
| --- |
| 1. **Avaliação:**   Considerando que a avaliação é contínua, diagnóstica, dinâmica e flexível, os alunos serão avaliados em sua participação e interação durante as atividades propostas. |

**FOTOS DAS ATIVIDADES REALIZADAS PELOS ALUNOS**

****

