**Plano de Aula - Educação Física**

**Plano de Aula 1 – Eixo : Ginástica**

|  |
| --- |
| **Nome da escola: Osvaldo Cruz** |

|  |
| --- |
| **Localização: Jardim Manaus** |

|  |
| --- |
| **Professor (a) Ed. Física: Aparecida Lopes da Silveira e Elisabete Baptista Santos** |

**Ano/ Turma: ­­­­­­­­­­­­­­1º ao 5ºano e Classe Especial Duração da aula: 2h Espaço utilizado: Pátio ou saguão**

**Período ( x) manhã ( x ) tarde Data: 17/06/2016**

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:** Expressão corporal, atenção, sequência, equilíbrio, agilidade e flexibilidade de movimento. |

|  |
| --- |
| 1. **Objetivos:** Desenvolver o lúdico; oportunizar a superação e descobrir seus limites; desenvolver o cognitivo, coordenação motora ampla e fina; fazer correspondência entre o objeto e o espaço; desenvolver a atenção; oportunizar a socialização, interação e a criatividade. |

|  |
| --- |
| 1. **Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)**   Roda de conversa (explicar a atividade e adquirir conhecimentos prévios dos alunos através de questionamentos); assistir vídeos (que demonstrem a ginastica rítmica com fita); apresentar os materiais que serão utilizados; confeccionar com os alunos o material que será utilizado; manusear a fita livremente; executar movimentos seguindo orientação (em cima da cabeça, embaixo, do lado direito, do lado esquerdo à frente e etc.); explorar o espaço livremente , com orientação e demarcação; incluir as músicas. |

|  |
| --- |
| 1. **Recursos**   Bastões, fitas coloridas, rádio, TV ou multimídia; músicas: Pula a Fogueira e Balance. |

|  |
| --- |
| 1. **Avaliação**   A avaliação será feita por meio de observação da interação e a participação dos alunos durante o desenvolvimento da atividade; o entendimento dos mesmos sobre a atividade proposta e roda de conversa ao fim para que comentem a respeito do que foi realizado (o que sentiram; o que foi difícil ou fácil; qual parte mais gostaram e etc.) |



