**Plano de Aula – Educação Física**

|  |
| --- |
| **Nome da Escola: Escola Municipal Professora Rosália de Amorim Silva**  |

|  |
| --- |
| **Localização: Rua Cacique, S/N – Jardim Canadá** |

|  |
| --- |
| **Professor (a) de Educação Física: Mariza Potier** |

**Ano/ Turma: 2º e 3º ano Duração da aula: 50 min Espaço utilizado: Pátio**

**Período ( ) manhã ( x ) tarde Data: 09/06 e 17/06/2016**

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:** Ginástica.
 |

|  |
| --- |
| 1. **Objetivos:**

Desenvolver o domínio da alternância dinâmica do equilíbrio corporal, experimentar a sensação de caminhar entre e sobre o elástico na posição frontal e lateral, recuperando o equilíbrio. Vivenciar os elementos gínmicos :saltar e equilibrar. Explorar material não tradicional. |

|  |
| --- |
| 1. **C:\Users\ELAINE\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\20160610_184953.jpgProcedimentos Metodológicos:**

Em fila única o aluno deverá caminhar entre o elástico, esticando o corpo de acordo com o grau de dificuldade apresentada em cada momento; ( estreito/ largo).Saltar o elástico na posição frontal e lateral. |

|  |
| --- |
| 1. **Recursos**

 Área plana, banco sueco, e elástico. |

|  |
| --- |
| 1. **Avaliação:**

Considerando que a avaliação é contínua, diagnóstica, dinâmica e flexível, os alunos serão avaliados em sua participação e interação durante as atividades propostas.  |

**FOTOS DAS ATIVIDADES REALIZADAS PELOS ALUNOS **

****