**Plano de Aula - Educação Física**

Esta estrutura de plano de aula deverá ser adotada pelos professores de Ed. Física para controle das suas atividades e registro da ação pedagógica desenvolvida com os alunos de séries iniciais da rede pública municipal.

|  |
| --- |
| **Nome da escola: Cora Coralina** |

|  |
| --- |
| **Localização: Morumbi** |

|  |
| --- |
| **Professor (a) Ed. Física: Andrey Wickert** |

**Ano/ Turma:** 3º C **Duração da aula:** 55 minutos **Espaço utilizado:** Quadra

**Período ( ) manhã ( X ) tarde Data:** 22/06

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:**   Ginastica, Capacidades Físicas e Elementos de Locomoção. |

|  |
| --- |
| 1. **Objetivos:**   Desenvolver habilidades físicas força e Locomoção, através da cooperação. |

|  |
| --- |
| 1. **Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)**   **Inicial:** Trabalhar o Alongamento em círculos os alunos realizarão os alongamentos comandados pelo professor (alongamentos membros superiores e inferiores).  **Principal:** Aquecimento: mãe cola, alguns pegadores de acordo com a cor da roupa, quando colado o aluno deverá ficar em posição de prancha ou ponte (para preparar os membros superiores para a próxima atividade). Atividades centrais: dividir a turma em 3 ou 4 grupos priorizando mesmo porte físico. 1- carrinho de mão – em duplas deslocar ate o meio da quadra em carinho de mão e o outro trás. 2- cadeirinha humana – em trios deve levar o colega ate a área demarcada e voltar, inverter as posições. 3- corrida do saco em grupo- em duplas ou trios os alunos deverem se deslocar ate um espaço e outro dentro do saco.  **Final:** em duplas os alunos farão alongamentos uns nos outrosde acordo com as orientações do professor**.** |

|  |
| --- |
| 1. **Recursos:** Sacos de tecido ou estopa. |

|  |
| --- |
| 1. **Avaliação**   Com os objetivos de devolver as habilidades físicas dos alunos junto com um momento de cooperação para mostrar a importância do trabalho em grupo tivemos êxito no trabalho traçado. |
| 1. **Anexos** |