



Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu

ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

DIRETORIA DE ENSINO FUNDAMENTAL

Plano de Aula - Educação Física

Esta estrutura de plano de aula deverá ser adotada pelos professores de Ed. Física para controle das suas atividades e registro da ação pedagógica desenvolvida com os alunos de séries iniciais da rede pública municipal.

Nome da escola: Parigot de souza

Localização: Rua bensjamin constant , 493 - Centro

Professor (a) Ed. Física: Terezinha Luiza Loeblein Dias

Ano/ Turma: 1A, 2A, 3A e C. E. B Duração da aula: 50' Espaço utilizado: Quadra de esportes.

Período () manhã (x) tarde

Data: 17-06-16

1. Conteúdos:

Capacidade física, percepção do corpo, elementos de locomoção, jogos variados... (Ginástica).

2. Objetivos:

Motivar os alunos a exercer com prazer a prática esportiva.

3. Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)

Levar para a quadra de esportes: Bambolês, Cordas, Colchonetes, Bola, e fitas coloridas. Explicar. Dividir a turma em cinco grupos onde cada grupo, ao sinal da professora, passará por todas as atividades previamente orientadas. Com os bambolês girar nos braços e nos pés além de bambolear. Com as cordas, pular exercitando-se. Com os colchonetes atividades no solo como cambalhotas e outras. Com a bola exercitar os toques e passes de bola aos colegas. Com as fitas coloridas as danças criativas. Dinamizar a aula de modo criativo e divertido para que eles gostem do que estão fazendo e fiquem motivados a movimentar-se de maneiras saudável e variadas. A atividade termina depois que todos passarem por todas as atividades e/ou até que haja tempo e interesse.

4. Recursos

Quadra de esportes, bambolês, cordas, colchonetes, bola, fitas coloridas, apito.

5. Avaliação:

Observar a participação e interesse nas atividades, bem como as reações e manifestações ao passar por cada atividade.



Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO FUNDAMENTAL

