**PLANO DE AULA  EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Escola Municipal Professora Suzana Moraes Balen**   
**Professor (a): Karen Aline Sosa Zampoli**  
**Aula de Educação Física  
Turma: 4 ano A e B**  
1. **Conteúdos: Ritmo e expressão corporal**

2. **Objetivos:** Desenvolver habilidades motoras, cooperação, lateralidade, agilidade, coordenação, ritmo e expressão corporal.

3. **Procedimentos Metodológicos:**

Ao inicio da aula será feito o alongamento

**Atividade 1: Jogo do espelho**

**Duração: 15 minutos**

**Desenvolvimento:** Será feito em duplas (de pé ou sentados) um de frente para outro um será o espelho do outro (tudo que ele fizer o outro também deverá fazer) ao sinal se trocam os lugares.

**Atividade 2:bambolê uê bambolê uâ**

**Música:Brincadeira-cantada –bambolê uê bambolê uâ**

**Músico: Tio Ricardo no coração**

**Referência: https://www.youtube.com/watch?v=rvtp\_2Bj534**

**Duração : 20 minutos**

**Desenvolvimento:** Ao som da música deverá seguir as instruções como: pular para o bambolê da direita ou esquerda , levantar, sentar , pular, trocar de bambolê e fazer estátua.

**Atividade 3: Tchu-tchuê**

**Duração :10 minutos**

**Música: Tchuê-tchuê**

**Referência : mhttps://www.youtube.com/watch?v=V55CvvjefXUinutos**

**Desenvolvimento**: Ao som da música deverá seguir as instruções da música como: mexer polegares, ficar com a cabeça torta, pernas dobradas testando assim a agilidade das crianças.

**4. Recursos**: Bambolê, som, pendrive e espaço aberto.

**5. Avaliação:** Foi avaliado como cada criança procedeu em cada uma das atividades: a cooperação, participação e a execução dos movimentos. Destacando uma retomada em alguns aspectos como: lateralidade, equilíbrio e coordenação, pois algumas crianças tiveram dificuldades**.**

**6. Anexos**



