**Plano de Aula - Educação Física**

Esta estrutura de plano de aula deverá ser adotada pelos professores de Ed. Física para controle das suas atividades e registro da ação pedagógica desenvolvida com os alunos de séries iniciais da rede pública municipal.

|  |
| --- |
| **Nome da escola: Escola Municipal Altair Ferrais da Silva Zizo** |

|  |
| --- |
| **Localização: Bairro Jardim Ipê** |

|  |
| --- |
| **Professor (a) Ed. Física: Elda Pereira da Silva Ribeiro** |

**Ano/ Turma: ­­­­­­­­­­­­­­2º e 3º Ano Duração da aula: 50 min Espaço utilizado: pátio da escola**

**Período ( ) manhã ( X) tarde Data: 07/06 e 09/06/2016**

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:**   Jogos motores ( circuito ). |

|  |
| --- |
| * **Objetivos:** * Desenvolver a coordenação motora ampla, a agilidade, a percepção e o equilíbrio. * Estimular, com a prática, o desenvolvimento dos principais segmentos corporais de maneira lúdica. * Proporcionar diferentes situações nas quais o desafio seja prazeroso. |

|  |
| --- |
| 1. **Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)**   Com os alunos em círculo, foi realizado um alongamento. Na sequência, explicada a atividade a ser realizada e a dinâmica de cada movimento do circuito.   1. 8 cones em linha, afastados para corrida em zig-zag; 2. Realizar rolamento lateral em colchões; 3. Passar rastejando por túnel de carteiras; 4. Movimento de cambalhota em colchões; 5. Saltar obstáculo feito com cordas e cones. 6. Deslocamento com saltos em arcos distribuídos pelo pátio.   Os alunos foram formados em fila em frente do primeiro obstáculo e, com a supervisão da professora, iniciaram o circuito. |

|  |
| --- |
| 1. **Recursos**   Cones, carteiras, colchões, arcos e corda. |

|  |
| --- |
| 1. **Avaliação**   Respeito às regras,movimentos realizados de acordo com o limite de cada aluno, colaboração do grupo com respeito aos limites individuais, atividade realizados de forma prazerosa e dinâmica. |

