**Plano de Aula - Educação Física**

Esta estrutura de plano de aula deverá ser adotada pelos professores de Ed. Física para controle das suas atividades e registro da ação pedagógica desenvolvida com os alunos de séries iniciais da rede pública municipal.

|  |
| --- |
| **Nome da escola: Escola Municipal Altair Ferrais da Silva Zizo** |

|  |
| --- |
| **Localização: Bairro Jardim Ipê** |

|  |
| --- |
| **Professor (a) Ed. Física: Elda Pereira da Silva Ribeiro** |

**Ano/ Turma: ­­­­­­­­­­­­­­2º e 3º Ano Duração da aula: 50 min Espaço utilizado: pátio da escola**

**Período ( ) manhã ( X) tarde Data: 07/06 e 09/06/2016**

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:**

 Jogos motores ( circuito ). |

|  |
| --- |
| * **Objetivos:**
* Desenvolver a coordenação motora ampla, a agilidade, a percepção e o equilíbrio.
* Estimular, com a prática, o desenvolvimento dos principais segmentos corporais de maneira lúdica.
* Proporcionar diferentes situações nas quais o desafio seja prazeroso.
 |

|  |
| --- |
| 1. **Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)**

Com os alunos em círculo, foi realizado um alongamento. Na sequência, explicada a atividade a ser realizada e a dinâmica de cada movimento do circuito. 1. 8 cones em linha, afastados para corrida em zig-zag;
2. Realizar rolamento lateral em colchões;
3. Passar rastejando por túnel de carteiras;
4. Movimento de cambalhota em colchões;
5. Saltar obstáculo feito com cordas e cones.
6. Deslocamento com saltos em arcos distribuídos pelo pátio.

Os alunos foram formados em fila em frente do primeiro obstáculo e, com a supervisão da professora, iniciaram o circuito. |

|  |
| --- |
| 1. **Recursos**

Cones, carteiras, colchões, arcos e corda. |

|  |
| --- |
| 1. **Avaliação**

Respeito às regras,movimentos realizados de acordo com o limite de cada aluno, colaboração do grupo com respeito aos limites individuais, atividade realizados de forma prazerosa e dinâmica.  |

