

## PLANO DE AULA EDUCAÇÃO FÍSICA

Escola Municipal: Professora Rosália de Amorim Silva

Professor (a): Clara Lorena Sleiman

**Aula de Educação Física**

**Turmas: 5º ano**

**Conteúdos:** Ritmo e Expressividade - Dança – Formação corporal utilizando material.

**Objetivos:** Apresentar estilos de dança e oportunizar os movimentos de forma espontânea, incentivando a criatividade, sensibilidade e expressividade.

**Procedimentos Metodológicos:**

1º Passo: Elaborar a fita com os alunos em sala de aula, com palitos de churrasco e papel crepom, para que os mesmos percebessem a flexibilidade do crepom.

2º Passo: Levar os alunos ao pátio e estimular os movimentos com as fitas para que aprendessem a controlar os movimentos dela e do seu corpo.

3º Passo: Com duas músicas uma lenta, e depois uma mais rápida fizemos a dança, que começou orientada e depois se permitiu que os próprios alunos criassem os movimentos.

Foi tudo filmado e fotografado para depois, mostrar aos estudantes na sala da Informática no multimídia, a reação deles foi rir muito e se surpreender.

**Recursos:** palito de churrasco, papel crepom de várias cores, papel sulfite, cola, tesoura, pen drive, som, notebook e multimídia.

**Avaliação:** Os alunos se desenvolveram com flexibilidade e criatividade, exploraram a música e se permitiram criar de forma espontânea, os movimentos que o som estimulava pois este variou de lento para rápido, o que gerou vários movimentos. Atingimos nossa meta a dança e exploramos o material e os movimentos do corpo.

**Fotos das atividades propostas:**



