



Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu

ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

DIRETORIA DE ENSINO FUNDAMENTAL

Plano de Aula - Educação Física

Esta estrutura de plano de aula deverá ser adotada pelos professores de Ed. Física para controle das suas atividades e registro da ação pedagógica desenvolvida com os alunos de séries iniciais da rede pública municipal.

Nome da escola: Parigot de Souza

Localização: Rua Benjamin constant, 493

Professor (a) Ed. Física: Terezinha Luiza Loeblein Dias

Ano/ Turma: 4 Ano A Duração da aula: A Espaço utilizado: Quadra de esportes

Período (X) manhã () tarde

Data: 15-04-16

1. Conteúdos:

Dança

2. Objetivos:

Conhecer alguns passos introdutórios da dança e expressão corporal. Brincar e divertir-se.

3. Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)

Colocar a turma na quadra de esportes em círculo e combinar um ritmo para bater palmas. No ritmos das palmas fazer a marcação de bater os pés. Hora pé direito, hora pé esquerdo. Bater as mão no alto e rodar. E assim dando vida, rimo e expressividade corporal. Depois colocar uma música e ao som da música eles deverão dançar com uma fita colorida acima da cabeça com os braços elevados. Mudar a posição da fica hora na mão direita e hora na mão esquerda visando despertar o conhecimento de lateralidade.

Proceder assim por uns minutos. Mudar a posição. Coloca-os em duas colunas de frente para outro colega. Ao sinal dado pela professora, dada um colocará a fita colorida no pescoço e irá ao encontro do colega formando pares para dançar no ritmo da música.

No final, deixar que cada um dance com a sua fita de modo livre para divertir-se à sua maneira.

4. Recursos

Caixa de som com música, fitas coloridas

5. Avaliação

Formar um grande círculo e conversar com eles analisando o que cada um achou dessa atividade. Eles foram observados se todos conseguiam movimentar-se e marcar o ritmo dando sentido a cada movimento anteriormente planejado com as palmas, batidas de pés, lateralidade (direito e esquerdo).



Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO FUNDAMENTAL

