**Plano de Aula - Educação Física**

|  |
| --- |
| **Nome da escola: Professora Josinete Holler** |

|  |
| --- |
| **Localização: Avenida Paraná, Vila A** |

|  |
| --- |
| **Professor (a) Ed. Física: Carlos Eduardo**  |

**Ano/ Turma: 03º ano Duração da aula: 50 min Espaço utilizado: Saguão**

**Período ( ) manhã ( x ) tarde Data: 04/10/2016**

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:**

**Jogos variados** |

|  |
| --- |
| 1. **Objetivos:**

**Estimular os alunos à organização, cooperação e trabalho em grupo.** |

|  |
| --- |
| 1. **Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)**

**Atividade de aquecimento: “Pega-pega Ajuda”, onde um pegador começa enquanto outros fogem. Sendo que quem for pego deve ajudar o pegador a pegar os outros fugitivos.****Atividade principal 1: Estafeta em duplas. Os alunos em duplas correm de diversas formar. (mãos dadas, bola na barriga, pés juntos).****Atividade principal 2: Queimada escudo. Jogo tradicional dividindo as equipes com a mesma quantidade de meninas e meninos. A variação onde os meninos podem queimar apenas meninos e as meninas queimar apenas meninas. Sendo que quando os meninos estiverem com posse de bola, as meninas devem proteger os meninos, como um “escudo”, já que não podem ser queimadas, assim também quando de posso de bola das meninas, os meninos devem proteger as meninas para não serem queimadas. Vence a equipe que queimar todos os integrantes da equipe adversária.****Volta a calma: JOKENPO em duplas. Separar em duplas posicionados na linha central do saguão, sendo que cada dupla se enfrentará no jogo JOKENPO. O aluno que vencer cada rodada deverá dar um passo à frente e o aluno que perder um passo atrás. Objetivo de levar seu oponente o mais longe possível da linha central.** |

|  |
| --- |
| 1. **Recursos**

**Duas bolas.** |

|  |
| --- |
| 1. **Avaliação**

**Discutir com os alunos quais foram as estratégias que cada equipe utilizou e quais foram seus êxitos.** |

****

