**PLANO DE AULA EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Escola Municipal: João Benedicto Cordeiro**
**Professor (a): Edson Kazienko Do Carmo
Turma: 5° A**
**1. Conteúdos:** Jogos.

**2. Objetivos:** Jogos pré-desportivos. Habilidades motoras, combinação de movimentos.

**3. Procedimentos Metodológicos:**

**Parte inicial:**

**Pega-pega com a bola**

Os alunos devem fugir dos pegadores, que vão tentar pega-los com bolas, quem for pego deve ficar em uma posição estabelecida pelo pegador (em pé, sentado, deitado, etc...), quem for pego para poder voltar ao jogo deve conseguir encostar em um pegador quando ele estiver passado por perto.

**Atividade principal:**

**Queimada**

Os alunos devem ser separados em duas equipes, uma equipe contra a outra, dentro dos limites da quadra de vôlei, utilizando uma bola as equipes devem eliminar os adversários, quem for eliminado deve ir para o cemitério que fica na parte de fora da quadra do adversário, ganha a equipe que eliminar todos os adversários.

**Final:**

Conversar com os alunos e perguntar sua opinião sobre as atividades, suas dificuldades e o que acharam fácil e mais divertido, e assim estimular eles a participarem mais da parte teórica e do entendimento sobre até onde essas atividades podem chegar.

**Recursos materiais:**

Bola.

**Avaliação:**

Conversando com os alunos percebi que a maior dificuldade para alguns é a força para o arremesso da bola, e que muitos não sabiam que esse s jogos trabalham o arremesso, a agilidade, que são muito importantes por exemplo em um jogo de handebol .

