**Plano de Aula - Educação Física**

|  |
| --- |
| **Escola municipal Eloi Lohmann** |

|  |
| --- |
| **Rua Carlos Matias A Becker, 147, Jardim Tucurui, Foz Do Iguaçu, PR** |

|  |
| --- |
| **Professor Ed. Física: Caleu jarede lujan martins** |

**Ano/ Turma: 2ª ano “A” Duração da aula: 60 min Espaço utilizado: pátio.**

**Período (X) manhã ( ) tarde Data: 27/09**

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:**   **Jogos em linha** |

|  |
| --- |
| 1. **Objetivos:**   **Desenvolver coordenação motora, consciência corporal e noções de linha, também trabalho em equipe.** |

|  |
| --- |
| 1. **Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)**   **-Alongamento de membros inferiores e superiores.**  **-Aquecimento:**  Pega pega tartaruga:  Aluno para fugir do pegador tem que fingir ser uma tartaruga acocando-se no chão, quando pego torna-se o pegador.  **-Pega pega tartaruga variação:**  O aluno que for pego torna-se uma tartaruga com o casco para baixo e só poderá sair se um colega a desvirar**.**  **-Atividade 1**  Alunos em linha passam a bola por cima da cabeça até chegar ao último, o ultimo leva a bola para o começo da fila e começa denovo a passar a bola, vence a equipe que der uma volta completa  **-Atividade 2**  Os alunos em fila passam a bola por baixo das pernas até chegar ao último, o ultimo aluno da linha leva a bola para o começo e passa novamente, vence a equipe que fizer uma volta completa.  **-Atividade 3**  Os alunos passam a bola de mão em mão até o último da fila, esse traz a bola para o começo da fila e arremessa em um alvo, ou cesta, acertando ou não, o aluno recupera a bola, retorna ao começo da fila e segue passando a bola. Vence a equipe em que ao terminar uma volta completa, fizer maias pontos.  **-Atividade 4**  O primeiro aluno da fila joga a bola para o segundo, e assume a posição de ponte, o segundo em posse da bola, pula o aluno que está em posição de ponte, passa a bola por baixo do mesmo, e também assume a posição de ponte, vence a equipe em que a bola passar por baixo de todos os alunos em posição de ponte. |

|  |
| --- |
| 1. **Recursos**   **2 bolas**  **1 cesta de basquete ou similar.** |

|  |
| --- |
| 1. **Avaliação**   **Participação e interação dos alunos.** |

****