**Plano de Aula - Educação Física**

|  |
| --- |
| **Nome da escola: Escola Municipal Altair Ferrais da Silva Zizo** |

|  |
| --- |
| **Localização: Bairro Jardim Ipê** |

|  |
| --- |
| **Professor (a) Ed. Física: Elda Pereira da Silva Ribeiro** |

**Ano/ Turma: ­­­­­­­­­­­­­­1°, 2º e 3º Ano Duração da aula: 50 min Espaço utilizado: pátio da escola**

**Período (X) manhã (X) tarde Data: 05/10 e 07/10/2016**

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:**   Jogos de corrida variada. |

|  |
| --- |
| * **2. Objetivos:** * Desenvolver a coordenação motora ampla, a agilidade, a percepção e o equilíbrio. * Proporcionar diferentes situações nas quais o desafio seja prazeroso. |

|  |
| --- |
| * 1. **3. Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)**   Cada criança possuirá um rabinho feito de papel crepom. O objetivo é arrancar o rabinho do colega e ao mesmo tempo proteger o seu (dentro de um espaço restrito). Não é permitido qualquer tipo de toque, como agarrar partes do corpo do colega, fora o rabinho ou mesmo esconder este com as mãos, no bolso, etc.  A criança que tiver o seu rabinho pego deverá sentar-se no chão.  A última criança que permanecer com seu rabinho vencerá a atividade. |

|  |
| --- |
| * 1. **Recursos**   Fitas de papel crepom. |

|  |
| --- |
| * 1. **Avaliação**   Respeito às regras, agilidade, atividade realizada de forma prazerosa e dinâmica. |



