**Plano de Aula - Educação Física**

|  |
| --- |
| **Nome da escola: JORGE AMADO** |

|  |
| --- |
| **Localização: Rua Antonio Alves, 600 Cidade Nova II** |

|  |
| --- |
| **Professor (a) Ed. Física: MANOEL GERMANO DOS SANTOS FILHO** |

**Ano/ Turma: ­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_4 e 5\_\_\_\_\_\_ Duração da aula: \_\_50\_\_ Espaço utilizado: quadra/gramado**

**Período ( ) manhã ( X ) tarde Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| 1. **Conteúdos:**   **Jogos pré-desportivos** |

|  |
| --- |
| 1. **Objetivos:**   **-Introduzir os conteúdos e regras do “Bets”, assim como demonstrar os materiais e espaço de jogo;**  **-Vivenciar as técnicas necessárias para arremessar, rebater e deslocar durante o jogo.** |

|  |
| --- |
| 1. **Procedimentos Metodológicos (parte inicial, principal, final)**   **Em classe, explanar os materiais e como são usados, relatar um breve contexto histórico. Pré definir as regras básicas do jogo.**  **Realizar os alongamentos e aquecimentos específicos focando ombros e braços.**  **Dividir as duplas e sortear as que começam rebatendo ou arremessando. Estipular um placar de 5 a 10 pontos. Dar a oportunidade de todos fazerem os dois papeis (arremessar e rebater), os que tiverem mais dificuldade devem executar os gestos isoladamente para adquirirem confiança. Rever as duvidas para futuras intervenções.** |

|  |
| --- |
| 1. **Recursos**   **Garrafas pet, bola de tênis (bola de papel com fita adesiva) e tacos de madeira.** |

|  |
| --- |
| 1. **Avaliação** |