

CONTAMINAÇÃO DO AMBIENTE POR MEDICAMENTOS: UM PERIGO!

O QUE É A CONTAMINAÇÃO DO AMBIENTE POR MEDICAMENTOS?



A contaminação do meio ambiente por medicamentos ocorre pelo seu **descarte incorreto**, e também pela eliminação de medicamentos através da urina e das fezes.



O descarte incorreto de medicamentos é um problema mundial e apresenta sérios riscos à saúde, pois podem contaminar a água e o solo, sendo um risco às pessoas e também aos animais.



O que é o descarte incorreto? É realizar o **descarte de medicamentos** no lixo comum, ou no vaso sanitário e pia.



CADA QUILO DE MEDICAMENTO PODE CONTAMINAR ATÉ 450 MIL LITROS DE ÁGUA!



Os antibióticos descartados também são um risco, pois quando expostos ao meio ambiente, tornam as bactérias resistentes ao medicamento em questão.

O QUE ACONTECE COM OS MEDICAMENTOS DESCARTADOS DE FORMA ERRADA?

1º. Contaminação dos rios e do solo:

Os medicamentos descartados inadequadamente em pias e vasos sanitários vão parar na rede de esgoto.



Esses medicamentos seguem até as estações de tratamento de esgotos domésticos.



As estações não são projetadas para remover estes medicamentos, e parte destes medicamentos podem ser lançados nos rios junto com os esgotos tratados.

✓ **Outra fonte de contaminação por medicamentos é o descarte inadequado diretamente nos rios ou no solo.**

2º. Contaminação do lixo comum:

- Os medicamentos vencidos geralmente são jogados no lixo comum.
- Os frascos de vidro e agulhas injetáveis descartadas podem perfurar os garis ou catadores.
- Os medicamentos podem ser ingeridos por animais que vasculhem os sacos de lixo.

COMO EVITAR A CONTAMINAÇÃO?



A maior parte dos **medicamentos descartados** vem do que sobra da “farmácia caseira”. Devemos utilizar os remédios de forma inteligente!



Uso inteligente de medicamentos:

- ✓ Use remédios de forma **responsável**, sem automedicação, sem exageros e sem interromper o tratamento por conta própria.
- ✓ Comprar a quantidade **mais próxima** do prescrito.
- ✓ Antes de ir à farmácia, **faça uma lista** dos medicamentos que já possui.
- ✓ Compre medicamentos apenas quando for **realmente necessário**.

Pratique em casa!

- ☐ Organize sua caixa de medicamentos.
- ☐ Verifique a data de validade dos medicamentos.
- ☐ Separe os vencidos e aqueles que você sabe que não serão mais usados.

DESCARTE CORRETAMENTE!

Os medicamentos vencidos pegos em Postos de Saúde devem ser devolvidos no mesmo local. Os medicamentos comprados em farmácias também devem ser devolvidos nesses locais de compra.

Espalhe informação:

Muitas pessoas descartam medicamentos de forma errada por falta de informação. Agora que você já sabe a maneira correta de fazer isso, conte para seus familiares, amigos e vizinhos!